

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Условия реализации ОП составлены по содержанию нормативных требований «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (СанПиН). При реализации программы педагоги организуют разные формы деятельности детей, как на территории ДО, так и в ее помещении. На территории д\с выделены игровые зоны: групповые площадки (индивидуальные для каждой группы), спортивная площадка; экологическая тропа с оборудованной метеоплощадкой; хозяйственная зона. В помещении располагаются: групповые ячейки – изолированные помещения, принадлежащие каждой возрастной группе. В состав групповой ячейки входят: раздевальная (для приема детей и хранения верхней одежды), групповая (для проведения НОД, игр, занятий и приема пищи, спортивный уголок), спальня, моечная (для мытья посуды), туалетная (совмещенная с умывальной). В раздевальной установлены стеллажи для игрушек, используемых на прогулке. В помещении предусмотрены дополнительные помещения для работы с детьми: музыкальный зал, физкультурный зал, кабинет педагога-психолога, логопеда, а также сопутствующие помещения (медицинский кабинет, пищеблок, прачечная) и служебно-бытовые помещения для персонала.

В каждой возрастной группе организуется соответствующий возрастным особенностям режим дня. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневный утренний прием детей проводят воспитатели, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.

Распорядок дня включает:

- Прием пищи;
- Ежедневная прогулка детей (не менее 4 – 4,5 часа; 2 раза в день; во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения);
- Дневной сон (продолжительностью 2-2,5 часа);
- Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена – не менее 3-4 часов);
- Непосредственная образовательная деятельность (НОД). Максимальный объем недельной нагрузки: в младшей группе- 2ч.45 мин.; в средней – 4 часа, в старшей – 6ч. 15 мин., в подготовительной – 8ч.30 мин. Продолжительность НОД для детей 4 лет – не более 15 мин, для 5 лет – не более 20 мин., для 6 лет – не более 25 мин., для 7 лет – не более 30 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 мин. Соответственно, а в старшей и подготовительной –45 мин. и 1,5ч. Соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультминутку. Перерывы между НОД – не менее 10 мин.

НОД по физическому развитию детей организуется 3 раза в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин..

Один раз в неделю НОД по физическому развитию детей организовывать на свежем воздухе.

- Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят:

- для детей 4 года жизни – не чаще 1 р. в неделю не более 15 мин.;
- для детей 5 и 6 года жизни – не чаще 2 р. в неделю не более 25 мин.;
- для детей 7 года жизни – не чаще 3 р. в неделю не более 30 мин..
- Каникулы. Проводятся два раза в учебный год (зима, весна). В каникулы проводят НОД только эстетически-оздоровительную (музыкальные, спортивные, изо), спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

- Общественно полезный труд (старшая и подготовительная группа). Проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (продолжительностью не более 20 мин. в день).

- Разные формы двигательной активности (ДА): утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей и сезона года.

- Закаливание детей включает систему мероприятий:

- элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, правильно организованная прогулка, физические упражнения в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе;

- специальные мероприятия: водные, воздушные, солнечные.

Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе, соответствующая возрасту продолжительность сна и др. видов отдыха.

Для достижения достаточного объема ДА детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных

игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки пол маршруту (простейший туризм).